**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ростова-на-Дону "Школа № 65 с углубленным изучением английского языка имени Героя Советского Союза Московенко В.И."**

**Управление образования города Ростова-на-Дону**

**МБОУ "Школа № 65"**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  Руководитель МО учителей ФК и ОБЗР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Пустовалова М.Ю.  Протокол заседания МО  № 1 от «27» 08 . 2024 г. | СОГЛАСОВАНО  Руководитель МС  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Волошина О.Г.  Протокол заседания методического совета  № 1 от «28» 08. 2024 г. | УТВЕРЖДЕНО  Директор МБОУ "Школа № 65"  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Бут М.В.  Приказ № 261  от «29» 08. 2024 г. |

‌

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 5767023)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 1-4 классов

**город Ростов-на-Дону** **2024**

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

Законы:

* Федеральный Закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 04.08.2023; с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023);
* Областной закон от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 20.06.2023 № 882-ЗС).

Программы:

* Федеральная образовательная программа начального общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования");

Постановления:

* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. на 30.12.2022).

Приказы:

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";

* приказ Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 (ред. от 07.10.2022) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
* приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 07.10.2022 № 888 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115"(Зарегистрирован 10.11.2022 № 70899);
* приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (с изменениями, внесенными [приказом Минпросвещения России от 21 июля 2023 года № 556)](https://docs.cntd.ru/document/1302292342);
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2024 № 119 "О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"  
  (Зарегистрирован 22.03.2024 № 77603);
* приказ Минобрнауки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ;
* приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

Локальные нормативные акты школы:

* Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 65 с углубленным изучением английского языка имени Героя Советского Союза Московенко В.И.»;
* Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа № 65»(ФГОС-2021 + ФООП);

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В программе нашли своё отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей, учителей и методистов на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе детей младшего школьного возраста. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение младших школьников в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

***«Способы двигательной (физкультурной) деятельности»:*** содержит задания, которые ориентированы на активное включение учащихся в самостоятельные формы занятий физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью. Этот раздел соотносится с разделом «Знания о физической культуре» и включает в себя такие темы, как: «Организация и проведение занятий физической культурой» и «Оценка эффективности занятий физической культурой». Основным содержанием этих тем является необходимый и достаточный для самостоятельной деятельности перечень практических навыков и умений.

***«Физическое совершенствование»*** представляет объем учебного содержания и ориентирован на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Этот раздел включает в себя следующие темы:

*а)* ***«физкультурно-оздоровительная деятельность»,***

*б)* ***«спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью»,***

Данная тема ориентирована на возрастные интересы учащихся к соревновательной деятельности.

В программе требования не дифференцируются по годам обучения, а даются в интегральном (едином) выражении. Что позволяет объективно оценивать деятельность учащихся с учетом индивидуальных возрастных особенностей их развития. В программе требования выполняют двойную функцию. С одной стороны, они являются критерием оценки успешности овладения учащимися программного содержания, а с другой – устанавливают минимальное содержание образования, которое в обязательном порядке должно быть освоено каждым выпускником, оканчивающим основную школу.

***Ценностные*** ориентиры содержания учебного предмета: “Физическая культура” направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

***Виды и формы организации учебного предмета****.* Сбалансированная система физического воспитания, объединяющая уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями. Что должно создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Решая задачи физического воспитания, учителю необходимо ориентировать свою деятельность на такие важные компоненты, - как формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, - воспитание моральных и волевых качеств, приобретение опыта общения. Школьников необходимо учить способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.

***Правила поведения на занятиях физическими упражнениями****:* соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену; помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность; проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самообладание.

***Контроль реализации программы***

***Стартовый контроль:***

Легкоатлетические тесты:

* бег 30м, 60м, бег 100м;
* прыжки в длину с места.

Тесты по гимнастике:

* подтягивание;
* сгибание и разгибание рук в упоре;
* поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек;
* наклон вперед из положения сидя на полу, ноги врозь на ширину стопы;

**Практические работы**

1. Составление режима дня.
2. Измерение длины и массы тела, показателей осанки и физических качеств.
3. Комплексы физических упражнений для утренней зарядки.
4. Гимнастика для глаз. Физкультминутки. Гимнастика мозга.
5. Организующие команды и приёмы. Рапорт учителю.
6. Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд.
7. Размыкание в колонне и шеренге на месте и в движении.
8. Построение в круг колонной и шеренгой.
9. Перестроения из колонны по одному в колонну по два, по три, по четыре.
10. Расчет на 1-2.
11. Беговые упражнения: с высоким подниманием бедра, прыжками и с ускорением, с изменяющимся направлением движения, из разных исходных положений; челночный бег; высокий старт с последующим ускорением.
12. Бег с изменением направления, змейкой, по кругу.
13. Спрыгивание с высоты (h=30см).
14. Прыжки на месте, на одной ноге, на двух, с поворотами вправо, влево, с продвижением вперед и назад, в длину с места.
15. Игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию.
16. Развитие гибкости: широкие стойки на ногах; ходьба с включением широкого шага, глубоких выпадов, в приседе, со взмахом ногами; наклоны вперёд, назад, в сторону в стойках на ногах, в седах; выпады и полушпагаты на месте; «выкруты» с гимнастической палкой, скакалкой; высокие взмахи поочерёдно и попеременно правой и левой ногой, стоя у гимнастической стенки и при передвижениях.
17. Развитие координации: произвольное преодоление простых препятствий; передвижение с резко изменяющимся направлением и остановками в заданной позе.
18. Акробатические упражнения.
19. Упоры; седы; упражнения в группировке; перекаты.
20. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы.
21. Передвижение по гимнастической стенке.
22. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья и перелезания.
23. Передвижение по наклонной гимнастической скамейке.
24. Развитие гибкости: комплексы упражнений, включающие в себя максимальное сгибание и прогибание туловища (в стойках и седах).
25. Развитие координации: ходьба по гимнастической скамейке, с меняющимся темпом и длиной шага, поворотами и приседаниями; воспроизведение заданной игровой позы.
26. Развитие координации: игры на переключение внимания, на расслабление мышц рук, ног, туловища (в положениях стоя и лежа, сидя), упражнения на переключение внимания и контроля с одних звеньев тела на другие; упражнения на расслабление отдельных мышечных групп; передвижение шагом, бегом, прыжками в разных направлениях по намеченным ориентирам и по сигналу.
27. Игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию.
28. Прыжки, бег, метания и броски; упражнения на координацию, выносливость и быстроту.
29. Эстафеты, упражнения на выносливость и координацию.
30. Игры с мячом.
31. Формирование осанки: ходьба на носках, с предметами на голове, с заданной осанкой.
32. Формирование осанки: виды стилизованной ходьбы под музыку.
33. Формирование осанки: комплексы корригирующих упражнений на контроль ощущений (в постановке головы, плеч, позвоночного столба), на контроль осанки в движении, положений тела и его звеньев стоя, сидя, лежа; комплексы упражнений для укрепления мышечного корсета.
34. Метание: малого мяча в вертикальную цель и на дальность.
35. Прыжковые упражнения: на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; спрыгивание и запрыгивание; прыжки со скакалкой.
36. Развитие координации: бег с изменяющимся направлением по ограниченной опоре.
37. Развитие координации: пробегание коротких отрезков из разных исходных положений.
38. Развитие координации: прыжки через скакалку на месте на одной ноге и двух ногах поочередно.
39. Развитие быстроты: повторное выполнение беговых упражнений с максимальной скоростью с высокого старта, из разных исходных положений.
40. Развитие выносливости: равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой, с бегом в режиме большой интенсивности, с ускорениями.

**Промежуточный контроль**

1. Развитие гибкости: индивидуальные комплексы по развитию гибкости. (Самостоятельная работа).
2. Метание: малого мяча в вертикальную цель и на дальность. (Зачёт).

**Итоговый контроль**

1. Развитие выносливости: повторный бег с максимальной скоростью на дистанцию 30, 60 м. (Зачёт).
2. Челночный бег с кубиками 3х9м (Зачёт).
3. Прыжки в длину с места (Зачёт)

**ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ:**

**Сдача учебных нормативов**:

**1**. **Легкая атлетика**

* Бег 30, 60, 120 и 500 метров;
* Кросс 1000 метров;
* Прыжки в длину с разбега;
* Прыжки в длину с места;
* Метание мяча на дальность.
* Челночный бег с кубиками

**Опорный прыжок:**

* Через «козла» в длину, прыжок «ноги врозь».

**Спортивные игры:**

* Баскетбол – технические действия:
* **Ловля и передача мяча:** двумя руками от груди на месте.
* **Ведение мяча:** на месте и в движении (шагом и бегом по прямой).
* **Броски мяча:** в баскетбольный щит одной или двумя, после ведения и остановки.
* **Броски мяча:** в корзину двумя руками от груди, стоя на месте.
* Волейбол – технические действия:
* Прием мяча в парах: стоя на месте.
* Игра в пионербол по упрощенным правилам

**Содержание учебного предмета «физическая культура» в начальной школе 1-4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел** | **Тема** |
| 1. | Знания о физической культуре. | Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. |
| Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. |
| 2. | Способы физкультурной деятельности. | Составление режима дня. |
| Простейшие закаливающие процедуры, комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств. |
| Измерение длины и массы тела, показателей осанки и физических качеств. |
| 3. | Физическое совершенствование: |  |
| 3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность | Комплексы физических упражнений для утренней зарядки. |
| Гимнастика для глаз. Физкультминутки. |
| 3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность |  |
| 3.3. Гимнастика с основами акробатики | Организующие команды и приёмы. |
| Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. |
| Акробатические упражнения. |
| Упоры; седы; упражнения в группировке; перекаты. |
| Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы. |
| Передвижение по гимнастической стенке. |
| Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья и перелезания. |
| Передвижение по наклонной гимнастической скамейке. |
| 3.4. Легкая атлетика | Беговые упражнения: с высоким подниманием бедра, прыжками и с ускорением, с изменяющимся направлением движения, из разных исходных положений; челночный бег; высокий старт с последующим ускорением. |
| Прыжковые упражнения: на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; спрыгивание и запрыгивание; прыжки со скакалкой. |
| Метание: малого мяча в вертикальную цель и на дальность. |
| 3.5. Подвижные и спортивные игры | Игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию. |
| Прыжки, бег, метания и броски; упражнения на координацию, выносливость и быстроту. |
| Эстафеты, упражнения на выносливость и координацию. |
| Игры с мячом. |
| 3.6. ОРУ | Развитие гибкости: широкие стойки на ногах; ходьба с включением широкого шага, глубоких выпадов, в приседе, со взмахом ногами; наклоны вперёд, назад, в сторону в стойках на ногах, в седах; выпады и полушпагаты на месте; «выкруты» с гимнастической палкой, скакалкой; высокие взмахи поочерёдно и попеременно правой и левой ногой, стоя у гимнастической стенки и при передвижениях; комплексы упражнений, включающие в себя максимальное сгибание и прогибание туловища (в стойках и седах); индивидуальные комплексы по развитию гибкости. |
|  |  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

календарно-тематическое планирование по физической культуре для 1 класса

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | Тема урока | Форма контроля | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
|  |  | Бег с макси­мальной скоростью.. Игра «Пустое ме­сто». Инструктаж по ТБ |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Бе­лые медведи». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Команда быстроногих». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Олимпийские игры: история возникновения |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон». По­нятия «эстафета»,. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Гуси лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Лиса и куры». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега. Прыжок с высоты 60 см. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра . | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Попади в мяч». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (4 мин). Чере­дование бега и ходьбы. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (4 мин). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Два мороза». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Преодоление препятствий. Игра «Два мороза». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (7 мин)..Чере­дование бега и ходьбы Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (7 мин). Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (9 мин). Чередование бега и ходьбы Игра «Перебежка с выручкой». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Инструктаж по ТБ  Перекаты и группировка с после­дующей опорой руками |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра «Совушка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. «Мост» лежа на спине. Игра «Совушка». | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. ОРУ с обручами. Подвижная игра «Маски­ровка» |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. Упражнения гимнастической скамейке. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шага­ми по бревну Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну .Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну. Игра. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через гимна­стического коня. Игра «Резиночка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перешагивание через скамейку. Лазание по гимнастической стенке |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через козла, брев­но. Игра «Кто приходил?». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Лазание по наклонной ска­мейке , подтягиваясь руками. Игра «Аисты». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Выполнение лазания по гимнастической стенке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обго­нит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флаж­кам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Броски |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Владение мячом (пере­дача на расстояние, ловля, ведение, броски) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. «Школа мяча». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра «Школа мяча». | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (7 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (8 мин). Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон» | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Многоскоки. Игра «Гуси-лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину. Пры­жок в высоту. Челночный бег. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

календарно-тематическое планирование по физической культуре для 2 класса

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | Тема урока | Форма контроля | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
|  |  | Бег с макси­мальной скоростью.. Игра «Пустое ме­сто». Инструктаж по ТБ |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Бе­лые медведи». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Команда быстроногих». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Олимпийские игры: история возникновения |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон». По­нятия «эстафета»,. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Гуси лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Лиса и куры». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега. Прыжок с высоты 60 см. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра . | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Попади в мяч». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (4 мин). Чере­дование бега и ходьбы. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (4 мин). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Два мороза». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Преодоление препятствий. Игра «Два мороза». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (7 мин)..Чере­дование бега и ходьбы Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (7 мин). Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (9 мин). Чередование бега и ходьбы Игра «Перебежка с выручкой». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Инструктаж по ТБ  Перекаты и группировка с после­дующей опорой руками |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра «Совушка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. «Мост» лежа на спине. Игра «Совушка». | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. ОРУ с обручами. Подвижная игра «Маски­ровка» |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. Упражнения гимнастической скамейке. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шага­ми по бревну Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну .Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну. Игра. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через гимна­стического коня. Игра «Резиночка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перешагивание через скамейку. Лазание по гимнастической стенке |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через козла, брев­но. Игра «Кто приходил?». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Лазание по наклонной ска­мейке , подтягиваясь руками. Игра «Аисты». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Выполнение лазания по гимнастической стенке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обго­нит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флаж­кам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Броски |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Владение мячом (пере­дача на расстояние, ловля, ведение, броски) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. «Школа мяча». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра «Школа мяча». | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (7 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (8 мин). Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон» | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Многоскоки. Игра «Гуси-лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину. Пры­жок в высоту. Челночный бег. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

календарно-тематическое планирование по физической культуре для 3 класса

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | Тема урока | Форма контроля | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| 1 |  | Бег с макси­мальной скоростью.. Игра «Пустое ме­сто». Инструктаж по ТБ |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 2 |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Бе­лые медведи». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 3 |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Команда быстроногих». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 4 |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Олимпийские игры: история возникновения |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 5 |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон». По­нятия «эстафета»,. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 6 |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Гуси лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 7 |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Лиса и куры». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 8 |  | Прыжок в длину с разбега. Прыжок с высоты 60 см. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 9 |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра . | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 10 |  | Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Попади в мяч». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 11 |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 12 |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 13 |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 14 |  | Бег (4 мин). Чере­дование бега и ходьбы. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 15 |  | Преодоление препятствий. Бег (4 мин). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 16 |  | Бег (5 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 17 |  | Бег (5 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 18 |  | Бег (6 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Два мороза». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 19 |  | Бег (6 мин). Преодоление препятствий. Игра «Два мороза». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 20 |  | Бег (7 мин)..Чере­дование бега и ходьбы Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 21 |  | Преодоление препятствий. Бег (7 мин). Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 22 |  | Бег (8 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 23 |  | Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 24 |  | Бег (9 мин). Чередование бега и ходьбы Игра «Перебежка с выручкой». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 25 |  | Инструктаж по ТБ  Перекаты и группировка с после­дующей опорой руками |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 26 |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 27 |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра «Совушка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 28 |  | Перекаты и группировка. «Мост» лежа на спине. Игра «Совушка». | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 29 |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 30 |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 31 |  | Вис стоя и лежа. ОРУ с обручами. Подвижная игра «Маски­ровка» |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 32 |  | Вис стоя и лежа. Упражнения гимнастической скамейке. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 33 |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 34 |  | Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 35 |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 36 |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 37 |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 38 |  | Ходьба приставными шага­ми по бревну Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 39 |  | Ходьба приставными шагами по бревну .Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 40 |  | Ходьба приставными шагами по бревну. Игра. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 41 |  | Перелазание через гимна­стического коня. Игра «Резиночка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 42 |  | Перешагивание через скамейку. Лазание по гимнастической стенке |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 43 |  | Перелазание через козла, брев­но. Игра «Кто приходил?». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 44 |  | Лазание по наклонной ска­мейке , подтягиваясь руками. Игра «Аисты». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 45 |  | Выполнение лазания по гимнастической стенке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 45 |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 46 |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 47 |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 48 |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 49 |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 50 |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 51 |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 52 |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 53 |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обго­нит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 54 |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 55 |  | Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 56 |  | Игры «Пустое место», «К своим флаж­кам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 57 |  | Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 58 |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 59 |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 60 |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 61 |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 62 |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 63 |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 64 |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Броски |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 65 |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 66 |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 67 |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 68 |  | Владение мячом (пере­дача на расстояние, ловля, ведение, броски) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 69 |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 70 |  | Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 71 |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 72 |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 73 |  | Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит) | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 74 |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра в мини-баскетбол. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 75 |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 76 |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. Игра «Мяч в корзину». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 77 |  | Ведение правой (левой) рукой в движении. «Школа мяча». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 78 |  | Ловля и передача мяча в движении. Игра «Школа мяча». | Групповой | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 79 |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 80 |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 81 |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 82 |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 83 |  | Бег в равномерном темпе (10 мин); чередование ходьбы с бегом | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 84 |  | Бег (7 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 85 |  | Преодоление препятствий. Бег (8 мин). Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 86 |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 87 |  | Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Развитие выносливости. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 88 |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 89 |  | Встреч­ная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 90 |  | Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 91 |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон» | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 92 |  | Прыжок в длину с места. Многоскоки. Игра «Гуси-лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 93 |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 94 |  | Прыжок в высоту . Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 95 |  | Прыжок в длину. Пры­жок в высоту. Челночный бег. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 96 |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 97 |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 98 |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 99 |  | Метание различных предметов и мяча на дальность с места | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 100 |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 101 |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
| 102 |  | Мини футбол – (мальчики) ; Пионербол - (девочки); |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

календарно-тематическое планирование по физической культуре для 4 класса

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | Тема урока | Форма контроля | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
|  |  | Бег с макси­мальной скоростью.. Игра «Пустое ме­сто». Инструктаж по ТБ |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Бе­лые медведи». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Команда быстроногих». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег с максимальной скоростью (60 м). Олимпийские игры: история возникновения |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон». По­нятия «эстафета»,. | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Гуси лебеди». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Лиса и куры». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега. Прыжок с высоты 60 см. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра . | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Попади в мяч». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Прыжок в длину с разбега (с зоны отталки­вания). Многоскоки. Игра |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Игра | Контроль двигат. навыков | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (4 мин). Чере­дование бега и ходьбы. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (4 мин). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (5 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Чере­дование бега и ходьбы Игра «Два мороза». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (6 мин). Преодоление препятствий. Игра «Два мороза». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (7 мин)..Чере­дование бега и ходьбы Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Преодоление препятствий. Бег (7 мин). Игра «Рыбаки и рыбки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Чере­дование бега и ходьбы .Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Бег (9 мин). Чередование бега и ходьбы Игра «Перебежка с выручкой». | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Инструктаж по ТБ  Перекаты и группировка с после­дующей опорой руками |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. Стойка на лопатках. Игра «Совушка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и группировка. «Мост» лежа на спине. Игра «Совушка». | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перекаты и кувырки. «Мост» лежа на спине. Игра «Западня». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. ОРУ с обручами. Подвижная игра «Маски­ровка» |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис стоя и лежа. Упражнения гимнастической скамейке. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. Игра. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Подтягивания в висе. Упражнения на гимнастической скамейке. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шага­ми по бревну Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну .Игра «Посадка картофеля». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ходьба приставными шагами по бревну. Игра. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через гимна­стического коня. Игра «Резиночка». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перешагивание через скамейку. Лазание по гимнастической стенке |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Перелазание через козла, брев­но. Игра «Кто приходил?». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Лазание по наклонной ска­мейке , подтягиваясь руками. Игра «Аисты». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Выполнение лазания по гимнастической стенке. | Индивидуальный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты .Игры «Заяц без логова», «Удочка».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами. Игры «Кто обгонит», «Че­рез кочки пенечки». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с мячами .Игры «Наступление», «Метко в цель».. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с гимнастическими палками. Игра «Вызов номеров». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обго­нит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Эстафеты с обручами .Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит». |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флаж­кам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Игры «Паровозики», «Наступление». Эстафеты. | Комбинированный | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Инструктаж по Т.Б. |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Броски |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |
|  |  | Ловля и передача мяча в движении.. Броски в цель (щит). Игра . |  | www.edu.ru www.school.edu.ru |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

​‌• Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019,

• Физическая культура,2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019  
 • Физическая культура, 3-4 классы, Матвеев А.П, Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019

​

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

• Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019,

• Физическая культура,2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019  
 • Физическая культура, 3-4 классы, Матвеев А.П, Акционерное общество «Издательство «Просвещение», Москва, 2019

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

https://resh.edu.ru/subject/9/

​​‌https://resh.edu.ru/‌​